

Комплексная программа восстановления здоровья 2025

Корпус	Категория номера	Одноместное размещение, Р/сутки	Размещение на основном месте (взрослые), Р/сутки
Низкий сезон 13.01.2025-29.05.2025; 05.11.2025-25.12.2025.			
Главный корпус (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	32520	21680
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	31590	21060
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд)	32520	21680
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)	31590	21060
	2-комнатный полулюкс (пруд)	34380	22920
	2-комнатный полулюкс (лес)	33450	22300
	3-комнатный люкс	62250	36190
Усадьба (Корпус 2)	3-комнатный люкс	32910	23510
	2-комнатный люкс	32260	23040
	2-ярусный люкс	29480	21060
Высокий сезон и праздники 30.05.2025-31.08.2025.			
Главный корпус (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	34830	23220
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	33900	22600
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд)	34830	23220
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)	33900	22600
	2-комнатный полулюкс (пруд)	36690	24460
	2-комнатный полулюкс (лес)	35760	23840
	3-комнатный люкс	66440	38630
Усадьба (Корпус 2)	3-комнатный люкс	35060	25040
	2-комнатный люкс	34220	24440
	2-ярусный люкс	31640	22600
Бархатный сезон 01.09.2025-04.11.2025.			
Главный корпус (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	33210	22140
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	32280	21520
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд)	33210	22140
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)	32280	21520
	2-комнатный полулюкс (пруд)	35070	23380
	2-комнатный полулюкс (лес)	34140	22760
	3-комнатный люкс	65290	37960
Усадьба (Корпус 2)	3-комнатный люкс	33980	24270
	2-комнатный люкс	33120	23660
	2-ярусный люкс	30130	21520

В стоимость включено:

проживание в номере выбранной категории
3х-разовое питание диетическое, тип питания определяет врач диетолог
пользование малым баром (кофе, чай, выпечка, мороженое)
пользование бассейном
пользование сауной (корпус №1)
пользование сауной (корпус №2)
посещение крытых спортивных залов
прокат спортивного инвентаря-(2 часа)
групповые занятия по расписанию (фитнес, йога, и пр.)
бильярдный зал
игра в аэрохоккей- 3 жетона в руки
игра в настольный футбол (киккер)- 3 жетона в руки
пользование тренажерным залом
посещение открытых спортивных площадок
анимационные программы по расписанию
пользование детскими уличными площадками
мастер-классы по расписанию
прокат сезонного инвентаря (2 часа)
прокат водного транспорта (2 часа)
отдых на пляже
пользование мангальной зоной
прокат шампуров (без ограничения по времени)
рыбалка (большой пруд)
прокат удочек (без ограничения по времени)
пользование библиотекой
кинопоказы, дискотека
проведение экскурсии по территории Санатория, экскурсия по территории на электрокаре (по расписанию), экскурсия в картинную галерею, на конюшню (по расписанию)
автомобильная стоянка
Wi-fi
детская кроватка (при наличии)
детский стульчик в столовом зале (при наличии)

Перечень медицинской документации для оказания медицинских услуг в Санатории:

1. По возможности с собой иметь выписки из медицинской документации, результаты ранее проведенных обследований.

Примечания:

1. Лечебные процедуры (вид, кратность, количество) назначаются лечащим врачом с учётом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учётом срока пребывания в санатории;
2. В случае отсутствия возможности у пациента к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, пациент оформляется на лечение вместе с сопровождающим лицом.

№ п/п	Наименование услуги	Кратность выполнения в зависимости от срока пребывания в Санатории, суток		
		10	14	18
Прием врачей				
1	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный/повторный	4	6	8
2	Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный/повторный	1	1	1
3	Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта первичный/повторный	1	1	1
4	Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный/повторный	4	6	8
5	Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный/повторный	5	7	8
Диагностические исследования				
6	Регистрация электрокардиограммы (в 12 отведениях)	1	1	1
7	Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное) или иная зона по назначению врача	1	1	1
8	Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра	1	2	2
9	Общий (клинический) анализ крови развернутый	1	1	1
10	Общий (клинический) анализ мочи	1	1	1
11	Исследование уровня креатинина в крови	1	1	1
12	Исследование уровня мочевой кислоты в крови	1	1	1
13	Исследование уровня глюкозы в крови	1	1	1
14	Исследование уровня инсулина плазмы крови	1	1	1
15	Исследование уровня общего билирубина в крови	1	1	1
16	Исследование уровня холестерина в крови	1	1	1
17	Исследование уровня липопротеинов низкой плотности	1	1	1
18	Исследование уровня триглицеридов в крови	1	1	1
19	Исследование активности аспартатаминотрансферазы в крови	1	1	1
20	Исследование активности аланинаминотрансферазы в крови	1	1	1
21	Исследование активности гамма-глутамилтрансферазы в крови	1	1	1
22	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови	1	1	1
23	Оксидативный стресс (7 показателей): малоновый диальдегид, коэнзим Q10 общий, витамин Е, витамин С, витамин А, бета-каротин, глутатион свободный в крови	1	1	1
24	Исследование уровня общего магния в сыворотке крови	1	1	1
Общеукрепляющие процедуры и тренировки				
25	Бассейн	10	14	18
26	Терренкур	10	14	18
27	Аквааэробика	5	8	9
28	Здоровая спина	5	8	9
29	Магнитотерапия общая	8	12	15
30	Общая криотерапия	4	6	8
Детоксикация кожных покровов и лимфодренаж				
27	Термовоздействие (Кедровая бочка) 20 мин	4	6	7
28	Пилинг-массаж (Антицеллюлит) или Пилинг-массаж (Антистресс)	3	4	5
29	Баровоздействие - прессотерапия конечностей, импульсная пневмокомпрессия	8	10	10
Восстановление детоксикационной функции легких				
29	Дыхательная гимнастика	5	8	9
30	Галотерапия	9	13	18
31	Массаж шейно-грудного отдела позвоночника (2,0 ед, 20 мин)	7	9	10

Восстановление работы пищеварительной системы и нормализация обмена веществ

32	Внутривенное (капельное) введение лекарственных препаратов (Гептрал 800 мг)	10	10	10
33	Диетотерапия	10	14	18
34	Фитотерапия (фиточай)	10	14	18

Восстановление после последствий перенесенного стресса

35	Индивидуальная психотерапия	5	7	8
36	Воздействие излучением видимого диапазона через зрительный анализатор (цветоимпульсная терапия), индивидуальный сеанс	5	7	8

Бальнеотерапия (ванны назначаются через день, чередуются с душем)

37	Ванна Ароматическая "Валериана с Бромом"	3	4	5
38	Ванны ароматические (хвойно-жемчужная)	3	4	5
39	Душ лечебный (Шарко, веерный)	5	7	9