

Комплексная программа восстановления здоровья 2024

Корпус	Категория номера	Стоимость при 1-местном размещении, Р/сутки	Стоимость путевки при размещении взрослого на основном месте, Р/сутки
Низкий сезон 05.11.2024-26.12.2024			
Главный корпус (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	32 520	21 680
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	31 590	21 060
	1-комнатный стандартный номер с отдельными кроватями (пруд)	32 520	21 680
	1-комнатный стандартный номер с отдельными кроватями (лес)	31 590	21 060
	2-комнатный полулюкс (пруд)	34 110	22 740
	2-комнатный полулюкс (лес)	33 200	22 130
	3-комнатный люкс	65 140	36 190
Усадьба (Корпус 2)	3-комнатный люкс	32 910	23 510
	2-комнатный люкс	32 260	23 040
	2-ярусный люкс	33 660	22 740
Высокий сезон 19.08.2024-01.09.2024; 01.11.2024-04.11.2024			
Главный корпус (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	34 560	23 040
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	33 900	22 600
	1-комнатный стандартный номер с отдельными кроватями (пруд)	34 560	23 040
	1-комнатный стандартный номер с отдельными кроватями (лес)	33 900	22 600
	2-комнатный полулюкс (пруд)	36 180	24 120
	2-комнатный полулюкс (лес)	35 270	23 510
	3-комнатный люкс	69 530	38 630
Усадьба (Корпус 2)	3-комнатный люкс	35 060	25 040
	2-комнатный люкс	34 220	24 440
	2-ярусный люкс	35 700	24 120
Бархатный сезон 02.09.2024-31.10.2024			
Главный корпус (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	33 210	22 140
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	32 280	21 520
	1-комнатный стандартный номер с отдельными кроватями (пруд)	33 210	22 140
	1-комнатный стандартный номер с отдельными кроватями (лес)	32 280	21 520
	2-комнатный полулюкс (пруд)	35 040	23 360
	2-комнатный полулюкс (лес)	34 110	22 740
	3-комнатный люкс	68 330	37 960
Усадьба (Корпус 2)	3-комнатный люкс	33 980	24 270
	2-комнатный люкс	33 120	23 660
	2-ярусный люкс	34 570	23 360

В стоимость включено:

проживание в номере выбранной категории
3х-разовое питание диетического, тип питания определяет врач диетолог
пользование малым баром (кофе, чай, выпечка, мороженое)
пользование бассейном
пользование сауной (корпус №1)
пользование сауной (корпус №2)
посещение крытых спортивных залов
прокат спортивного инвентаря-(2 часа)
групповые занятия по расписанию (фитнес, йога, и пр.)
бильярдный зал
игра в аэрохоккей- 3 жетона в руки
игра в настольный футбол (киккер)- 3 жетона в руки
пользование тренажерным залом
посещение открытых спортивных площадок
анимационные программы по расписанию
пользование детскими уличными площадками
мастер-классы по расписанию
прокат сезонного инвентаря (2 часа)
прокат водного транспорта (2 часа)
отдых на пляже
пользование мангальной зоной
прокат шампуров (без ограничения по времени)
рыбалка (большой пруд)
прокат удочек (без ограничения по времени)
пользование библиотекой
кинопоказы, дискотека
проведение экскурсии по территории Санатория, экскурсии по территории на электрокаре (по расписанию), экскурсии в картинную галерею, на конюшню (по расписанию)
автомобильная стоянка
Wi-fi
детская кроватка (при наличии)
детский стульчик в столовом зале (при наличии)

Перечень медицинской документации для оказания медицинских услуг в Санатории:

1. По возможности с собой иметь выписки из медицинской документации, результаты ранее проведённых обследований.

Примечания:

1. Лечебные процедуры (вид, кратность, количество) назначаются лечащим врачом с учётом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учётом срока пребывания в санатории;
2. В случае отсутствия возможности у пациента к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, пациент оформляется на лечение вместе с сопровождающим лицом.

№ п/п	Наименование услуги	Кратность выполнения в зависимости от срока пребывания в Санатории, суток		
		10	14	18
Прием врачей				
1	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный/повторный	4	6	8
2	Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный/повторный	1	1	1
3	Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта первичный/повторный	1	1	1
4	Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный/повторный	4	6	8
5	Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный/повторный	5	7	8
Диагностические исследования				
6	Регистрация электрокардиограммы (в 12 отведениях)	1	1	1
7	Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное) или иная зона по назначению врача	1	1	1
8	Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра	1	2	2
9	Общий (клинический) анализ крови развернутый	1	1	1
10	Общий (клинический) анализ мочи	1	1	1
11	Исследование уровня креатинина в крови	1	1	1
12	Исследование уровня мочевой кислоты в крови	1	1	1
13	Исследование уровня глюкозы в крови	1	1	1
14	Исследование уровня инсулина плазмы крови	1	1	1
15	Исследование уровня общего билирубина в крови	1	1	1
16	Исследование уровня холестерина в крови	1	1	1
17	Исследование уровня липопротеинов низкой плотности	1	1	1
18	Исследование уровня триглицеридов в крови	1	1	1
19	Исследование активности аспартатаминотрансферазы в крови	1	1	1
20	Исследование активности аланинаминотрансферазы в крови	1	1	1
21	Исследование активности гамма-глутамилтрансферазы в крови	1	1	1
22	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови	1	1	1
23	Оксидативный стресс (7 показателей): малоновый диальдегид, коэнзим Q10 общий, витамин Е, витамин С, витамин А, бета-каротин, глутатион свободный в крови	1	1	1
24	Исследование уровня общего магния в сыворотке крови	1	1	1
Общеукрепляющие процедуры и тренировки				
25	Бассейн	10	14	18
26	Терренкур	10	14	18
27	Акваэробика	5	8	9
28	Здоровая спина	5	8	9
29	Магнитотерапия общая	8	12	15
30	Общая криотерапия	4	6	8
Детоксикация кожных покровов и лимфодренаж				
27	Термовоздействие (Кедровая бочка) 20 мин	4	6	7
28	Пилинг-массаж (Антицеллюлит) или Пилинг-массаж (Антистресс)	3	4	5
29	Баровоздействие - прессотерапия конечностей, импульсная пневмокомпрессия	8	10	10
Восстановление детоксикационной функции легких				
29	Дыхательная гимнастика	5	8	9
30	Галотерапия	9	13	18
31	Массаж шейно-грудного отдела позвоночника (2,0 ед, 20 мин)	7	9	10

Восстановление работы пищеварительной системы и нормализация обмена веществ

32	Внутривенное (капельное) введение лекарственных препаратов (Гептрал 800 мг)	10	10	10
33	Диетотерапия	10	14	18
34	Фитотерапия (фиточай)	10	14	18

Восстановление после последствий перенесенного стресса

35	Индивидуальная психотерапия	5	7	8
36	Воздействие излучением видимого диапазона через зрительный анализатор (цветоимпульсная терапия), индивидуальный сеанс	5	7	8

Бальнеотерапия (ванны назначаются через день, чередуются с душем)

37	Ванна Ароматическая "Валериана с Бромом"	3	4	5
38	Ванны ароматические (хвойно-жемчужная)	3	4	5
39	Душ лечебный (Шарко, всерный)	5	7	9