

## Программа по снижению избыточного веса и рисков развития хронических заболеваний 2024г.

Корпус	Категория номера	Стоимость при 1-местном размещении, Р/сутки	Стоимость путевки при размещении взрослого на основном месте, Р/сутки	Стоимость путевки при размещении взрослого на дополнительном месте, Р/сутки
<b>Низкий сезон 12.02.2024-31.05.2024 и 01.11.2024-26.12.2024</b>				
<b>Главный корпус</b> (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	14 420	9 610	8 110
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	13 580	9 050	7 720
	1-комнатный стандартный номер с отдельными кроватями (пруд)	14 420	9 610	8 110
	1-комнатный стандартный номер с отдельными кроватями (лес)	13 580	9 050	7 720
	2-комнатный полулюкс (пруд)	15 660	10 580	8 790
	2-комнатный полулюкс (лес)	14 830	10 020	8 400
	3-комнатный люкс	42 800	24 880	9 360
<b>Усадьба</b> (Корпус 2)	3-комнатный люкс	15 800	11 280	9 280
	2-комнатный люкс	15 190	10 850	8 980
	2-ярусный люкс	15 160	10 580	8 790
<b>Высокий сезон 01.06.2024-01.09.2024</b>				
<b>Главный корпус</b> (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	16 280	10 850	8 980
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	15 680	10 450	8 700
	1-комнатный стандартный номер с отдельными кроватями (пруд)	16 280	10 850	8 980
	1-комнатный стандартный номер с отдельными кроватями (лес)	15 680	10 450	8 700
	2-комнатный полулюкс (пруд)	17 510	11 830	9 670
	2-комнатный полулюкс (лес)	16 700	11 280	9 280
	3-комнатный люкс	46 630	27 110	10 190
<b>Усадьба</b> (Корпус 2)	3-комнатный люкс	17 740	12 670	10 250
	2-комнатный люкс	16 970	12 120	9 870
	2-ярусный люкс	17 010	11 830	9 670
<b>Бархатный сезон 02.09.2024-29.10.2024</b>				
<b>Главный корпус</b> (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	15 050	10 030	8 410
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	14 210	9 470	8 010
	1-комнатный стандартный номер с отдельными кроватями (пруд)	15 050	10 030	8 410
	1-комнатный стандартный номер с отдельными кроватями (лес)	14 210	9 470	8 010
	2-комнатный полулюкс (пруд)	16 490	11 140	9 180
	2-комнатный полулюкс (лес)	15 660	10 580	8 790
	3-комнатный люкс	45 580	26 500	9 960
<b>Усадьба</b> (Корпус 2)	3-комнатный люкс	16 760	11 970	9 760
	2-комнатный люкс	15 980	11 410	9 370
	2-ярусный люкс	15 990	11 140	9 180

### В стоимость включено:

- проживание в номере выбранной категории
- 3х-разовое питание (шведский стол или диетотерапия (на выбор) в Корпусе 1; заказное меню в Корпусе 2) (Голландский домик - заказное меню в Корпусе 2)
- пользование малым баром (кофе, чай, выпечка, мороженое)
- пользование бассейном
- пользование сауной (корпус №1)
- пользование сауной (корпус №2)
- посещение крытых спортивных залов
- прокат спортивного инвентаря-(2 часа) (Голландский домик - без ограничений)
- групповые занятия по расписанию (фитнес, йога, здоровая спина и пр.)
- бильярдный зал
- игра в аэрохоккей- 3 жетона в руки
- игра в настольный футбол (киккер)- 3 жетона в руки
- пользование тренажерным залом
- посещение открытых спортивных площадок
- анимационные программы по расписанию

пользование детскими уличными площадками  
мастер-классы по расписанию  
прокат сезонного инвентаря (2 часа) (Голландский домик - без ограничений)  
прокат водного транспорта (2 часа) (Голландский домик - без ограничений)  
отдых на пляже  
пользование мангальной зоной  
прокат шампуров (без ограничения по времени)  
рыбалка (большой пруд)  
прокат удочек (без ограничения по времени)  
пользование библиотекой  
кинопоказы, дискотека, мини диско  
проведение экскурсии по территории Санатория, экскурсии по территории на электрокаре (по расписанию), экскурсия в картинную галерею, на конюшню (по расписанию)  
автомобильная стоянка; Wi-fi  
детская кроватка (при наличии)  
детский стульчик в столовом зале (при наличии)  
фрукты, вода, сок - Голландский домик  
персональная экскурсия по территории Санатория - Голландский домик

**Перечень медицинской документации для оказания медицинских услуг в Санатории:**

1. Выписка из медицинской карты пациента (при наличии), получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях и/или стационарных условиях;

<b>Программа по снижению избыточного веса и рисков развития хронических заболеваний</b>			
№ п/п	Наименование услуги	Кратность выполнения в зависимости от срока пребывания в Санатории	
		14 дней	21 день
<b>Прием врачей</b>			
1	Приём (осмотр, консультация) врача-диетолога/эндокринолога первичный (с проведением биоимпедансометрии и оценкой риска развития алиментарнозависимых заболеваний)/повторный	6	9
2	Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта первичный/повторный	1	2
3	Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре первичный/повторный	1	2
<b>Диагностические исследования</b>			
1	Регистрация электрокардиограммы (в 12 отведениях)	1	1
2	Ультразвуковая диагностика (1 исследование)	1	1
3	Общий (клинический) анализ крови развернутый	1	1
4	Общий (клинический) анализ мочи	1	1
5	Исследование уровня глюкозы в крови	1	1
6	Исследование уровня холестерина в крови	1	1
7	Исследование уровня липопротеинов низкой плотности	1	1
8	Исследование уровня инсулина плазмы крови	1	1
9	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови	1	1
10	Исследование уровня лептина в крови	1	1
11	Исследование уровня общего кортизола в крови	1	1
<b>Лечебные процедуры</b>			
<b>Назначается не более 4 видов физиотерапевтических процедур в день с учетом показаний / противопоказаний и совместимости физиотерапевтических факторов</b>			
1	Индивидуальное занятие лечебной физкультурой	12	17
2	Массаж ( 1,5 ед. по назначению врача)	10	10
3	Индивидуальная психотерапия	10	10
4	Механотерапия (занятия на реабилитационных тренажерах с целью увеличения толерантности к кардиореспираторным нагрузкам)	12	17
5	Подводный душ-массаж	6	10
6	Душ лечебный (Шарко, всерный)	6	10
7	Ванны газовые (жемчужная пресная)	6	10
8	Баровоздействие - прессотерапия конечностей, импульсная пневмокомпрессия	10	15
9	Чрезкожная короткоимпульсная электростимуляция тела (VIP Line Plus)	6	10
10	Внутривенное (капельное) введение лекарственных препаратов(Реамбирин)	10	10
11	Диетотерапия	ежедневно	ежедневно
12	Терренкур	ежедневно	ежедневно

**Примечания:**

1. В случае отсутствия возможности у пациента к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, пациент оформляется на лечение вместе с сопровождающим лицом.
2. Прием врачей-специалистов осуществляется в соответствии с графиком приема врача.
3. Лечебные процедуры (вид, кратность, количество) назначаются лечащим врачом с учетом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учетом срока пребывания в санатории.
4. Для прохождения реабилитации необходима выписка из медицинской карты стационарного или амбулаторного больного