

Программа по снижению избыточного веса и рисков развития хронических заболеваний 2025г.

Корпус	Категория номера	Одноместное размещение, Р/сутки	Размещение на основном месте (взрослые), Р/сутки	Размещение на дополнительном месте (взрослые), Р/сутки
Низкий сезон 13.01.2025-29.05.2025; 05.11.2025-25.12.2025.				
Главный корпус (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	16410	10940	9040
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	15360	10240	8550
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд)	16410	10940	9040
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)	15360	10240	8550
	2-комнатный полулюкс (пруд)	18510	12340	9900
	2-комнатный полулюкс (лес)	17460	11640	9410
	3-комнатный люкс	47520	27630	13260
Усадьба (Корпус 2)	3-комнатный люкс	18270	13050	10520
	2-комнатный люкс	17510	12510	10140
	2-ярусный люкс	17280	12340	9900
Высокий сезон и праздники 30.05.2025-31.08.2025.				
Главный корпус (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	19070	12710	10280
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	18020	12010	9790
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд)	19070	12710	10280
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)	18020	12010	9790
	2-комнатный полулюкс (пруд)	21170	14110	11010
	2-комнатный полулюкс (лес)	20120	13410	10520
	3-комнатный люкс	52360	30440	14310
Усадьба (Корпус 2)	3-комнатный люкс	20730	14810	11740
	2-комнатный люкс	19770	14120	11260
	2-ярусный люкс	19750	14110	11010
Бархатный сезон 01.09.2025-04.11.2025.				
Главный корпус (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	17190	11460	9400
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	16140	10760	8910
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд)	17190	11460	9400
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)	16140	10760	8910
	2-комнатный полулюкс (пруд)	19290	12860	10390
	2-комнатный полулюкс (лес)	18240	12160	9900
	3-комнатный люкс	51030	29670	14020
Усадьба (Корпус 2)	3-комнатный люкс	19500	13930	11140
	2-комнатный люкс	18520	13230	10650
	2-ярусный люкс	18000	12860	10400

В стоимость включено:

проживание в номере выбранной категории
3х-разовое питание (шведский стол или диетотерапия (на выбор) в Корпусе 1; заказное меню в Корпусе 2) (Голландский домик - заказное меню в Корпусе 2)
пользование малым баром (кофе, чай, выпечка, мороженое)
пользование бассейном
пользование сауной (корпус №1)
пользование сауной (корпус №2)
посещение крытых спортивных залов
прокат спортивного инвентаря-(2 часа) (Голландский домик - без ограничений)
групповые занятия по расписанию (фитнес, йога, здоровая спина и пр.)
бильярдный зал
игра в аэрохоккей- 3 жетона в руки
игра в настольный футбол (киккер)- 3 жетона в руки
пользование тренажерным залом
посещение открытых спортивных площадок
анимационные программы по расписанию
пользование детскими уличными площадками
мастер-классы по расписанию
прокат сезонного инвентаря (2 часа) (Голландский домик - без ограничений)
прокат водного транспорта (2 часа) (Голландский домик - без ограничений)
отдых на пляже
пользование мангальной зоной
прокат шампуров (без ограничения по времени)
рыбалка (большой пруд)
прокат удочек (без ограничения по времени)
пользование библиотекой
кинопоказы, дискотека, мини диско
проведение экскурсии по территории Санатория, экскурсия по территории на электрокаре (по расписанию), экскурсия в картинную галерею, на конюшню (по расписанию)
автомобильная стоянка; Wi-fi
детская кроватка (при наличии)
детский стульчик в столовом зале (при наличии)
фрукты, вода, сок - Голландский домик
персональная экскурсия по территории Санатория - Голландский домик

Перечень медицинской документации для оказания медицинских услуг в Санатории:

1. Выписка из медицинской карты пациента (при наличии), получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях и/или стационарных условиях;

Программа по снижению избыточного веса и рисков развития хронических заболеваний			
№ п/п	Наименование услуги	Кратность выполнения в зависимости от срока пребывания в Санатории	
		14 дней	21 день
Прием врачей			
1	Приём (осмотр, консультация) врача-диетолога/эндокринолога первичный (с проведением биоимпедансометрии и оценкой риска развития алиментарнозависимых заболеваний)/повторный	6	9
2	Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта первичный/повторный	1	2
3	Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре первичный/повторный	1	2
Диагностические исследования			
1	Регистрация электрокардиограммы (в 12 отведениях)	1	1
2	Ультразвуковая диагностика (1 исследование)	1	1
3	Общий (клинический) анализ крови развернутый	1	1
4	Общий (клинический) анализ мочи	1	1
5	Исследование уровня глюкозы в крови	1	1
6	Исследование уровня холестерина в крови	1	1
7	Исследование уровня липопротеинов низкой плотности	1	1
8	Исследование уровня инсулина плазмы крови	1	1
9	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови	1	1
10	Исследование уровня лептина в крови	1	1
11	Исследование уровня общего кортизола в крови	1	1
Лечебные процедуры			
Назначается не более 4 видов физиотерапевтических процедур в день с учетом показаний / противопоказаний и совместимости физиотерапевтических факторов			
1	Индивидуальное занятие лечебной физкультурой	12	17
2	Массаж (1,5 ед. по назначению врача)	10	10
3	Индивидуальная психотерапия	10	10
4	Механотерапия (занятия на реабилитационных тренажерах с целью увеличения толерантности к кардиореспираторным нагрузкам)	12	17
5	Подводный душ-массаж	6	10
6	Душ лечебный (Шарко, веерный)	6	10
7	Ванны газовые (жемчужная пресная)	6	10
8	Баровоздействие - прессотерапия конечностей, импульсная пневмокомпрессия	10	15
9	Чрезкожная короткоимпульсная электростимуляция тела (VIP Line Plus)	6	10
10	Внутривенное (капельное) введение лекарственных препаратов(Реамбирин)	10	10
11	Диетотерапия	ежедневно	ежедневно
12	Терренкур	ежедневно	ежедневно

Примечания:

1. В случае отсутствия возможности у пациента к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, пациент оформляется на лечение вместе с сопровождающим лицом.
2. Прием врачей-специалистов осуществляется в соответствии с графиком приема врача.
3. Лечебные процедуры (вид, кратность, количество) назначаются лечащим врачом с учетом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учетом срока пребывания в санатории.
4. Для прохождения реабилитации необходима выписка из медицинской карты стационарного или амбулаторного больного

В стоимость включено:

проживание в номере выбранной категории
трехразовое питание (шведский стол в Главном корпусе; заказное меню в Усадьбе)
пользование малым баро
осмотр терапевта для получения допуска в бассейн
посещение бассейна и сауны в Главном корпусе, сауны в Усадьбе
посещение спортивного и тренажерного залов
пользование открытыми спортивными и детскими площадками
групповые занятия (фитнес, йога, здоровая спина и др.)
игра в бильярд
игра в аэрохоккей (3 жетона на человека), игра в настольный футбол (3 жетона на человека)
прокат спортивного летнего и зимнего инвентаря (до 2 часов)
прокат лодок и катамаранов (до 2 часов)
пользование пляжной зоной (шезлонги, зонты)
пользование мангальной зоной, прокат шампуров
рыбалка на большом пруду, прокат удочек
терренкуры от 0,5 км до 4,5 км
пользование библиотекой, детской комнатой
экскурсии по исторической части санатория (по расписанию)
посещение картинной галереи (по расписанию)
экскурсия по территории на электрокаре (по расписанию)
анимационная программа и спортивные мероприятия (по расписанию)
пользование Wi-Fi в зоне доступа
автомобильная стоянка

Перечень медицинской документации для оказания медицинских услуг в Санатории:

Для взрослых:

1. Санаторно-курортная карта (форма 072/У)

Для детей:

1. Санаторно-курортная карта (форма 076/У);
2. Справка о состоянии здоровья ребенка (форма 079/У), содержащая, в том числе, сведения об отсутствии в течение 21 календарного дня контактов с больными инфекционными заболеваниями. Указанные сведения вносятся в справку не ранее чем за 3 рабочих дня до направления в Санаторий;
3. Для посещения плавательного бассейна детям, воспитанникам дошкольных образовательных организаций и учащихся младших классов (с 1 по 4 классы) необходимо иметь результат анализа на энтеробиоз (действительный в течение 6 месяцев).

Примечания:

1. В случае отсутствия возможности у пациента к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, пациент оформляется на лечение вместе с сопровождающим лицом;
Лечебные процедуры (вид, кратность, количество) назначаются лечащим врачом с учетом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учетом срока пребывания в Санатории.