

### Комплексная программа восстановления здоровья

| Корпус                                                                  | Категория номера                                             | Одноместное размещение, руб/сут | Размещение на основном месте (взрослые), руб/сут |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Низкий сезон 12.01.2026 - 27.03.2026; 05.11.2026 - 25.12.2026</b>    |                                                              |                                 |                                                  |
| <b>Главный корпус (Корпус 1)</b>                                        | 1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд) | 25290                           | 16860                                            |
|                                                                         | 1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)  | 24110                           | 16070                                            |
|                                                                         | 1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд) | 25290                           | 16860                                            |
|                                                                         | 1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)  | 24110                           | 16070                                            |
|                                                                         | 2-комнатный полулюкс (пруд)                                  | 27660                           | 18440                                            |
|                                                                         | 2-комнатный полулюкс (лес)                                   | 26480                           | 17650                                            |
|                                                                         | 3-комнатный люкс                                             | 62800                           | 36940                                            |
| <b>Усадьба (Корпус 2)</b>                                               | 3-комнатный люкс                                             | 28190                           | 19440                                            |
|                                                                         | 2-комнатный люкс                                             | 28000                           | 18790                                            |
|                                                                         | 2-ярусный люкс                                               | 25820                           | 18440                                            |
| <b>Высокий сезон 27.05.2026 - 30.08.2026</b>                            |                                                              |                                 |                                                  |
| <b>Главный корпус (Корпус 1)</b>                                        | 1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд) | 28470                           | 18980                                            |
|                                                                         | 1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)  | 27290                           | 18190                                            |
|                                                                         | 1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд) | 28470                           | 18980                                            |
|                                                                         | 1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)  | 27290                           | 18190                                            |
|                                                                         | 2-комнатный полулюкс (пруд)                                  | 30840                           | 20560                                            |
|                                                                         | 2-комнатный полулюкс (лес)                                   | 29660                           | 19770                                            |
|                                                                         | 3-комнатный люкс                                             | 69330                           | 40310                                            |
| <b>Усадьба (Корпус 2)</b>                                               | 3-комнатный люкс                                             | 31250                           | 21550                                            |
|                                                                         | 2-комнатный люкс                                             | 30900                           | 20740                                            |
|                                                                         | 2-ярусный люкс                                               | 28780                           | 20560                                            |
| <b>Бархатный сезон 28.03.2026 - 26.05.2026; 31.08.2026 - 04.11.2026</b> |                                                              |                                 |                                                  |
| <b>Главный корпус (Корпус 1)</b>                                        | 1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд) | 26220                           | 17480                                            |
|                                                                         | 1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)  | 25040                           | 16690                                            |
|                                                                         | 1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд) | 26220                           | 17480                                            |
|                                                                         | 1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)  | 25040                           | 16690                                            |
|                                                                         | 2-комнатный полулюкс (пруд)                                  | 28590                           | 19060                                            |
|                                                                         | 2-комнатный полулюкс (лес)                                   | 27410                           | 18270                                            |
|                                                                         | 3-комнатный люкс                                             | 67730                           | 39380                                            |
| <b>Усадьба (Корпус 2)</b>                                               | 3-комнатный люкс                                             | 29730                           | 20500                                            |
|                                                                         | 2-комнатный люкс                                             | 29290                           | 19660                                            |
|                                                                         | 2-ярусный люкс                                               | 26680                           | 19060                                            |

| Код услуги                                                                            | Наименование услуги                                                                                    | Кратность выполнения в зависимости от срока пребывания в Санатории |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
|                                                                                       |                                                                                                        | 10                                                                 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |  |
| Прием врачей                                                                          |                                                                                                        |                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| B01.047.001/<br>B01.047.002                                                           | Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный/повторный                                       | 2                                                                  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  |  |
| B01.013.001/<br>B01.013.002                                                           | Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный/повторный                                       | 1                                                                  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |  |
| B01.054.001/<br>B01.054.001.1                                                         | Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта<br>первичный/повторный                               | 1                                                                  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |  |
| Диагностический комплекс                                                              |                                                                                                        |                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| A05.10.006                                                                            | Регистрация электрокардиограммы (в 12 отведениях)                                                      | 1                                                                  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |  |
|                                                                                       | Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)<br>или иная зона по назначению врача | 1                                                                  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |  |
| A05.30.014                                                                            | Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой<br>ткани с помощью биоимпедансметра       | 1                                                                  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |  |
| B03.016.003                                                                           | Общий (клинический ) анализ крови развернутый                                                          | 1                                                                  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |  |
| B03.016.006                                                                           | Общий (клинический) анализ мочи                                                                        | 1                                                                  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |  |
| A09.05.020                                                                            | Исследование уровня креатинина в крови                                                                 | 1                                                                  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |  |
| A09.05.023                                                                            | Исследование уровня глюкозы в крови                                                                    | 1                                                                  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |  |
| A09.05.056                                                                            | Исследование уровня инсулина плазмы крови                                                              | 1                                                                  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |  |
| A09.05.026                                                                            | Исследование уровня холестерина в крови                                                                | 1                                                                  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |  |
| A09.05.065                                                                            | Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови                                                | 1                                                                  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |  |
| Лечебно-профилактический комплекс для детоксикации, омоложения, избавления от стресса |                                                                                                        |                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Общеукрепляющие процедуры и тренировки                                                |                                                                                                        |                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|                                                                                       | Бассейн                                                                                                | 10                                                                 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |  |
|                                                                                       | Терренкур                                                                                              | 10                                                                 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |  |
|                                                                                       | Аквааэробика                                                                                           | 5                                                                  | 5  | 6  | 7  | 8  | 8  | 9  | 9  | 9  |  |
|                                                                                       | Здоровая спина                                                                                         | 5                                                                  | 5  | 6  | 7  | 8  | 8  | 9  | 9  | 9  |  |
| A17.30.025                                                                            | Магнитотерапия общая                                                                                   | 8                                                                  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 12 | 14 | 15 |  |
| A24.01.005.001                                                                        | Общая криотерапия (2 мин)                                                                              | 4                                                                  | 5  | 5  | 6  | 6  | 7  | 7  | 8  | 8  |  |
| Детоксикация кожных покровов и лимфодренаж                                            |                                                                                                        |                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| A20.30.023.8                                                                          | Термовоздействие (общее обёртывание водорослями)                                                       | 3                                                                  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 5  | 5  | 5  |  |
| A17.30.009                                                                            | Баровоздействие - прессотерапия конечностей, импульсная<br>пневмокомпрессия                            | 8                                                                  | 9  | 9  | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |  |
| Восстановление детоксикационной функции легких                                        |                                                                                                        |                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|                                                                                       | Дыхательная гимнастика                                                                                 | 5                                                                  | 5  | 6  | 7  | 8  | 8  | 9  | 9  | 9  |  |
| A20.30.018.001                                                                        | Галотерапия                                                                                            | 8                                                                  | 9  | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |  |
| A21.03.002.005                                                                        | Массаж шейно-грудного отдела позвоночника (2,0 ед, 20 мин)                                             | 7                                                                  | 8  | 8  | 9  | 9  | 10 | 10 | 10 | 10 |  |
| Восстановление работы пищеварительной системы и нормализация обмена веществ           |                                                                                                        |                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|                                                                                       | Диетотерапия                                                                                           | 10                                                                 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |  |
| A20.30.025                                                                            | Фитотерапия (фиточай)                                                                                  | 10                                                                 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |  |
| Восстановление после последствий перенесенного стресса                                |                                                                                                        |                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| Бальнеотерапия ( ванны назначаются через день, чередуются с душем)                    |                                                                                                        |                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| A20.30.005.10                                                                         | Ванна Ароматическая "Валериана с Бромом"                                                               | 4                                                                  | 4  | 5  | 5  | 6  | 6  | 7  | 7  | 8  |  |
| A20.30.010.1                                                                          | Подводный душ-массаж                                                                                   | 4                                                                  | 5  | 5  | 6  | 6  | 7  | 7  | 8  | 8  |  |

| Сопутствующие услуги |                                                                                                                                                                 |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                    | проживание в номере выбранной категории                                                                                                                         |
| 2                    | 3х-разовое питание (шведский стол или диетотерапия (на выбор) в Корпусе1; заказное меню или диетотерапия в Корпусе 2)                                           |
| 3                    | пользование малым баром (кофе, чай, выпечка, мороженое)                                                                                                         |
| 4                    | пользование бассейном (при отсутствии противопоказаний)                                                                                                         |
| 5                    | пользование сауной (корпус №1) (при отсутствии противопоказаний)                                                                                                |
| 6                    | пользование сауной (корпус №2) (при отсутствии противопоказаний)                                                                                                |
| 7                    | посещение крытых спортивных залов                                                                                                                               |
| 8                    | прокат спортивного инвентаря-(2 часа)                                                                                                                           |
| 9                    | групповые занятия по расписанию (фитнес, йога, здоровая спина и пр.)                                                                                            |
| 10                   | бильярдный зал                                                                                                                                                  |
| 11                   | игра в аэрохоккей- (3 жетона)                                                                                                                                   |
| 12                   | игра в настольный футбол (киксер)- (3 жетона)                                                                                                                   |
| 13                   | пользование тренажерным залом                                                                                                                                   |
| 14                   | посещение открытых спортивных площадок                                                                                                                          |
| 15                   | анимационные программы по расписанию                                                                                                                            |
| 16                   | пользование детскими уличными площадками                                                                                                                        |
| 17                   | мастер-классы по расписанию                                                                                                                                     |
| 18                   | прокат сезонного инвентаря (2 часа)                                                                                                                             |
| 19                   | прокат водного транспорта (2 часа)                                                                                                                              |
| 20                   | отдых на пляже                                                                                                                                                  |
| 21                   | пользование мангальной зоной                                                                                                                                    |
| 22                   | прокат шампуров (без ограничения по времени)                                                                                                                    |
| 23                   | рыбалка (большой пруд)                                                                                                                                          |
| 24                   | прокат удочек (без ограничения по времени)                                                                                                                      |
| 25                   | пользование библиотекой                                                                                                                                         |
| 26                   | кинопоказы по расписанию                                                                                                                                        |
| 27                   | проведение экскурсии по территории Санатория, экскурсия по территории на электрокаре (по расписанию), экскурсия в картинную галерею, на конюшню (по расписанию) |
| 28                   | автомобильная стоянка                                                                                                                                           |
| 29                   | Wi-fi                                                                                                                                                           |