

### Комплексная программа восстановления здоровья

Корпус	Категория номера	Одноместное размещение, руб/сут	Размещение на основном месте (взрослые), руб/сут
<b>Низкий сезон 12.01.2026 - 27.03.2026; 05.11.2026 - 25.12.2026</b>			
<b>Главный корпус (Корпус 1)</b>	1-комнатный стандартный номер с двуспальной кроватью (пруд)	25290	16860
	1-комнатный стандартный номер с двуспальной кроватью (лес)	24110	16070
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд)	25290	16860
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)	24110	16070
	2-комнатный полулюкс (пруд)	27660	18440
	2-комнатный полулюкс (лес)	26480	17650
	3-комнатный люкс	62800	36940
<b>Усадьба (Корпус 2)</b>	3-комнатный люкс	28190	19440
	2-комнатный люкс	28000	18790
	2-ярусный люкс	25820	18440
<b>Высокий сезон 27.05.2026 - 30.08.2026</b>			
<b>Главный корпус (Корпус 1)</b>	1-комнатный стандартный номер с двуспальной кроватью (пруд)	28470	18980
	1-комнатный стандартный номер с двуспальной кроватью (лес)	27290	18190
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд)	28470	18980
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)	27290	18190
	2-комнатный полулюкс (пруд)	30840	20560
	2-комнатный полулюкс (лес)	29660	19770
	3-комнатный люкс	69330	40310
<b>Усадьба (Корпус 2)</b>	3-комнатный люкс	31250	21550
	2-комнатный люкс	30900	20740
	2-ярусный люкс	28780	20560
<b>Бархатный сезон 28.03.2026 - 26.05.2026; 31.08.2026 - 04.11.2026</b>			
<b>Главный корпус (Корпус 1)</b>	1-комнатный стандартный номер с двуспальной кроватью (пруд)	26220	17480
	1-комнатный стандартный номер с двуспальной кроватью (лес)	25040	16690
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд)	26220	17480
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)	25040	16690
	2-комнатный полулюкс (пруд)	28590	19060
	2-комнатный полулюкс (лес)	27410	18270
	3-комнатный люкс	67730	39380
<b>Усадьба (Корпус 2)</b>	3-комнатный люкс	29730	20500
	2-комнатный люкс	29290	19660
	2-ярусный люкс	26680	19060

Код услуги	Наименование услуги	Кратность выполнения в зависимости от срока пребывания в Санатории									
		10	11	12	13	14	15	16	17	18	
<b>Прием врачей</b>											
B01.047.001/ B01.047.002	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный/повторный	2	2	2	2	3	3	3	3	3	
B01.013.001/ B01.013.002	Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный/повторный	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
B01.054.001/ B01.054.001.1	Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта первичный/повторный	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
<b>Диагностический комплекс</b>											
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы (в 12 отведениях)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное) или иная зона по назначению врача	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
A05.30.014	Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра	1	1	1	1	2	2	2	2	2	
B03.016.003	Общий (клинический) анализ крови развернутый	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
B03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
A09.05.020	Исследование уровня креатинина в крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
A09.05.023	Исследование уровня глюкозы в крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
A09.05.056	Исследование уровня инсулина плазмы крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
A09.05.026	Исследование уровня холестерина в крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
A09.05.065	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
<b>Лечебно-профилактический комплекс для детоксикации, омоложения, избавления от стресса</b>											
<b>Общеукрепляющие процедуры и тренировки</b>											
	Бассейн	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	Терренкур	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	Акваэробика	5	5	6	7	8	8	9	9	9	
	Здоровая спина	5	5	6	7	8	8	9	9	9	
A17.30.025	Магнитотерапия общая	8	9	10	11	12	13	12	14	15	
A24.01.005.001	Общая криотерапия (2 мин)	4	5	5	6	6	7	7	8	8	
<b>Детоксикация кожных покровов и лимфодренаж</b>											
A20.30.023.8	Термовоздействие (общее обертывание водорослями)	3	3	3	4	4	4	5	5	5	
A17.30.009	Баровоздействие - прессотерапия конечностей, импульсная пневмокомпрессия	8	9	9	10	10	10	10	10	10	
<b>Восстановление детоксикационной функции легких</b>											
	Дыхательная гимнастика	5	5	6	7	8	8	9	9	9	
A20.30.018.001	Галотерапия	8	9	10	10	10	10	10	10	10	
A21.03.002.005	Массаж шейно-грудного отдела позвоночника (2,0 ед, 20 мин)	7	8	8	9	9	10	10	10	10	
<b>Восстановление работы пищеварительной системы и нормализация обмена веществ</b>											
	Диетотерапия	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
A20.30.025	Фитотерапия (фиточай)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
<b>Восстановление после последствий перенесенного стресса</b>											
<i>Бальнеотерапия (ванны назначаются через день, чередуются с душем)</i>											
A20.30.005.10	Ванна Ароматическая "Валериана с Бромом"	4	4	5	5	6	6	7	7	8	
A20.30.010.1	Подводный душ-массаж	4	5	5	6	6	7	7	8	8	

### Сопутствующие услуги

1	проживание в номере выбранной категории
2	3х-разовое питание (шведский стол или диетотерапия (на выбор) в Корпусе1; заказное меню или диетотерапия в Корпусе 2)
3	пользование малым баром (кофе, чай, выпечка, мороженое)
4	пользование бассейном (при отсутствии противопоказаний)
5	пользование сауной (корпус №1) (при отсутствии противопоказаний)
6	пользование сауной (корпус №2) (при отсутствии противопоказаний)
7	посещение крытых спортивных залов
8	прокат спортивного инвентаря-(2 часа)
9	групповые занятия по расписанию (фитнес, йога, здоровая спина и пр.)
10	бильярдный зал
11	игра в аэрохоккей- (3 жетона)
12	игра в настольный футбол (киккер)- (3 жетона)
13	пользование тренажерным залом
14	посещение открытых спортивных площадок
15	анимационные программы по расписанию
16	пользование детскими уличными площадками
17	мастер-классы по расписанию
18	прокат сезонного инвентаря (2 часа)
19	прокат водного транспорта (2 часа)
20	отдых на пляже
21	пользование мангальной зоной
22	прокат шампуров (без ограничения по времени)
23	рыбалка (большой пруд)
24	прокат удочек (без ограничения по времени)
25	пользование библиотекой
26	кинопоказы по расписанию
27	проведение экскурсии по территории Санатория, экскурсия по территории на электрокаре (по расписанию), экскурсия в картинную галерею, на конюшню (по расписанию)
28	автомобильная стоянка
29	Wi-fi