

### Программа по снижению избыточного веса и рисков развития хронических заболеваний

| Корпус  | Категория номера   | Одноместное размещение, руб/сут | Размещение на основном месте (взрослые), руб/сут | Размещение на дополнительном месте (взрослые), руб/сут |
|---|--|---------------------------------|--|--|
| <b>Низкий сезон 12.01.2026 - 27.03.2026; 05.11.2026 - 25.12.2026</b>    |  |                                 |  |  |
| Главный корпус<br>(Корпус 1)  | 1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд) | 17040                           | 11360  | 9090   |
|   | 1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)  | 15860                           | 10570  | 8540   |
|   | 1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд) | 17040                           | 11360  | 9090   |
|   | 1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)  | 15860                           | 10570  | 8540   |
|   | 2-комнатный полулюкс (пруд)                                  | 19410                           | 12940  | 10200  |
|   | 2-комнатный полулюкс (лес)                                   | 18230                           | 12150  | 9650   |
|   | 3-комнатный люкс   | 54080                           | 31440  | 14190  |
| Усадьба<br>(Корпус 2)   | 3-комнатный люкс   | 20210                           | 13940  | 10900  |
|   | 2-комнатный люкс   | 19670                           | 13290  | 10450  |
|   | 2-ярусный люкс   | 18120                           | 12940  | 10200  |
| <b>Высокий сезон 27.05.2026 - 30.08.2026</b>                            |  |                                 |  |  |
| Главный корпус<br>(Корпус 1)  | 1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд) | 20220                           | 13480  | 10570  |
|   | 1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)  | 19040                           | 12690  | 10020  |
|   | 1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд) | 20220                           | 13480  | 10570  |
|   | 1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)  | 19040                           | 12690  | 10020  |
|   | 2-комнатный полулюкс (пруд)                                  | 22590                           | 15060  | 11690  |
|   | 2-комнатный полулюкс (лес)                                   | 21410                           | 14270  | 11130  |
|   | 3-комнатный люкс   | 59870                           | 34810  | 15460  |
| Усадьба<br>(Корпус 2)   | 3-комнатный люкс   | 22950                           | 16050  | 12370  |
|   | 2-комнатный люкс   | 22250                           | 15240  | 11810  |
|   | 2-ярусный люкс   | 21080                           | 15060  | 11690  |
| <b>Бархатный сезон 28.03.2026 - 26.05.2026; 31.08.2026 - 04.11.2026</b> |  |                                 |  |  |
| Главный корпус<br>(Корпус 1)  | 1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд) | 17970                           | 11980  | 9540   |
|   | 1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)  | 16790                           | 11190  | 8970   |
|   | 1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд) | 17970                           | 11980  | 9540   |
|   | 1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)  | 16790                           | 11190  | 8970   |
|   | 2-комнатный полулюкс (пруд)                                  | 20340                           | 13560  | 10710  |
|   | 2-комнатный полулюкс (лес)                                   | 19160                           | 12770  | 10120  |
|   | 3-комнатный люкс   | 58270                           | 33880  | 15110  |
| Усадьба<br>(Корпус 2)   | 3-комнатный люкс   | 21000                           | 15000  | 11650  |
|   | 2-комнатный люкс   | 20530                           | 14160  | 11060  |
|   | 2-ярусный люкс   | 18980                           | 13560  | 10710  |

| № п/п  | Наименование услуги   | Кратность выполнения в зависимости от срока пребывания в Санатории |           |
|--|---|--|-----------|
|  |   | 14   | 21        |
| <b>Прием врачей</b>  |   |  |           |
| V01.047.001/<br>V01.047.002  | Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный/повторный  | <b>4</b>   | <b>6</b>  |
| V01.058.001/<br>V01.058.002  | Приём (осмотр, консультация) врача-диетолога/эндокринолога первичный (с проведением биоимпедансометрии и оценкой риска развития алиментарнозависимых заболеваний)/повторный | <b>3</b>   | <b>5</b>  |
| V01.054.001/<br>V01.054.001.1  | Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта первичный/повторный   | 1  | 2         |
| V01.020.001/<br>V01.020.005  | Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре первичный/повторный  | 1  | 2         |
| <b>Диагностические исследования</b>  |   |  |           |
| A05.10.006   | Регистрация электрокардиограммы (в 12 отведениях)   | 1  | 1         |
|  | Ультразвуковая диагностика (1 исследование)   | 2  | 2         |
| V03.016.003  | Общий (клинический) анализ крови развернутый  | 1  | 1         |
| V03.016.006  | Общий (клинический) анализ мочи   | 1  | 1         |
| A09.05.023   | Исследование уровня глюкозы в крови   | 1  | 1         |
| A09.05.083   | Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови  | 1  | 1         |
| A09.05.026   | Исследование уровня холестерина в крови   | 1  | 1         |
| A09.05.028   | Исследование уровня липопротеинов низкой плотности  | 1  | 1         |
| A09.05.056   | Исследование уровня инсулина плазмы крови   | 1  | 1         |
| A09.05.065   | Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови   | 1  | 1         |
| A09.05.159   | Исследование уровня лептина в крови   | 1  | 1         |
| A09.05.135   | Исследование уровня общего кортизола в крови  | 1  | 1         |
| A05.30.014   | Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра   | 1  | 2         |
| <b>Лечебные процедуры</b>  |   |  |           |
| <i>Назначается не более 4 видов лечебных процедур в день с учетом показаний / противопоказаний и совместимости физиотерапевтических факторов</i> |   |  |           |
|  | Индивидуальное занятие лечебной физкультурой  | 12   | 17        |
|  | Массаж ( 1,5 ед. по назначению врача)   | 10   | 10        |
| A19.30.006   | Механотерапия (занятия на реабилитационных тренажерах с целью увеличения толерантности к кардиореспираторным нагрузкам)   | 12   | 17        |
| A20.30.010   | Подводный душ-массаж  | 6  | 10        |
| A20.30.011   | Душ лечебный (Шарко, веерный)   | 6  | 10        |
| A17.30.009   | Баровоздействие - прессотерапия конечностей, импульсная пневмокомпрессия  | 10   | 15        |
| A17.30.006   | Чрезкожная короткоимпульсная электростимуляция тела (VIP Line Plus)   | 6  | 10        |
|  | Диетотерапия  | ежедневно  | ежедневно |
|  | Терренкур   | ежедневно  | ежедневно |

#### Примечания:

- В случае отсутствия возможности у пациента к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, пациент оформляется на лечение вместе с сопровождающим лицом.
- Прием врачей-специалистов осуществляется в соответствии с графиком приема врача.
- Лечебные процедуры (вид, кратность, количество) назначаются лечащим врачом с учетом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учетом срока пребывания в санатории