

### Программа по снижению избыточного веса и рисков развития хронических заболеваний

Корпус	Категория номера	Одноместное размещение, руб/сут	Размещение на основном месте (взрослые), руб/сут	Размещение на дополнительном месте (взрослые), руб/сут
<b>Низкий сезон 12.01.2026 - 27.03.2026; 05.11.2026 - 25.12.2026</b>				
<b>Главный корпус</b> (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	17040	11360	9090
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	15860	10570	8540
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд)	17040	11360	9090
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)	15860	10570	8540
	2-комнатный полулюкс (пруд)	19410	12940	10200
	2-комнатный полулюкс (лес)	18230	12150	9650
	3-комнатный люкс	54080	31440	14190
<b>Усадьба</b> (Корпус 2)	3-комнатный люкс	20210	13940	10900
	2-комнатный люкс	19670	13290	10450
	2-ярусный люкс	18120	12940	10200
<b>Высокий сезон 27.05.2026 - 30.08.2026</b>				
<b>Главный корпус</b> (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	20220	13480	10570
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	19040	12690	10020
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд)	20220	13480	10570
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)	19040	12690	10020
	2-комнатный полулюкс (пруд)	22590	15060	11690
	2-комнатный полулюкс (лес)	21410	14270	11130
	3-комнатный люкс	59870	34810	15460
<b>Усадьба</b> (Корпус 2)	3-комнатный люкс	22950	16050	12370
	2-комнатный люкс	22250	15240	11810
	2-ярусный люкс	21080	15060	11690
<b>Бархатный сезон 28.03.2026 - 26.05.2026; 31.08.2026 - 04.11.2026</b>				
<b>Главный корпус</b> (Корпус 1)	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (пруд)	17970	11980	9540
	1-комнатный стандартный номер с двухспальной кроватью (лес)	16790	11190	8970
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (пруд)	17970	11980	9540
	1-комнатный стандартный номер с раздельными кроватями (лес)	16790	11190	8970
	2-комнатный полулюкс (пруд)	20340	13560	10710
	2-комнатный полулюкс (лес)	19160	12770	10120
	3-комнатный люкс	58270	33880	15110
<b>Усадьба</b> (Корпус 2)	3-комнатный люкс	21000	15000	11650
	2-комнатный люкс	20530	14160	11060
	2-ярусный люкс	18980	13560	10710

№ п/п	Наименование услуги	Кратность выполнения в зависимости от срока пребывания в Санатории	
		14	21
Прием врачей			
B01.047.001/ B01.047.002	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный/повторный	4	6
B01.058.001/ B01.058.002	Приём (осмотр, консультация) врача-диетолога/эндокринолога первичный (с проведением биоимпедансометрии и оценкой риска развития алиментарнозависимых заболеваний)/повторный	3	5
B01.054.001/ B01.054.001.1	Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта первичный/повторный	1	2
B01.020.001/ B01.020.005	Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре первичный/повторный	1	2
Диагностические исследования			
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы (в 12 отведениях)	1	1
	Ультразвуковая диагностика (1 исследование)	2	2
B03.016.003	Общий (клинический ) анализ крови развернутый	1	1
B03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи	1	1
A09.05.023	Исследование уровня глюкозы в крови	1	1
A09.05.083	Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови	1	1
A09.05.026	Исследование уровня холестерина в крови	1	1
A09.05.028	Исследование уровня липопротеинов низкой плотности	1	1
A09.05.056	Исследование уровня инсулина плазмы крови	1	1
A09.05.065	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови	1	1
A09.05.159	Исследование уровня лептина в крови	1	1
A09.05.135	Исследование уровня общего кортизола в крови	1	1
A05.30.014	Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра	1	2
Лечебные процедуры			
Назначается не более 4 видов лечебных процедур в день с учетом показаний / противопоказаний и совместимости физиотерапевтических факторов			
	Индивидуальное занятие лечебной физкультурой	12	17
	Массаж ( 1,5 ед. по назначению врача)	10	10
A19.30.006	Механотерапия (занятия на реабилитационных тренажерах с целью увеличения толерантности к кардиореспираторным нагрузкам)	12	17
A20.30.010	Подводный душ-массаж	6	10
A20.30.011	Душ лечебный (Шарко, веерный)	6	10
A17.30.009	Баровоздействие - прессотерапия конечностей, импульсная пневмокомпрессия	10	15
A17.30.006	Чрезкожная короткоимпульсная электростимуляция тела (VIP Line Plus)	6	10
	Диетотерапия	ежедневно	ежедневно
	Терренкур	ежедневно	ежедневно

#### Примечания:

- В случае отсутствия возможности у пациента к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, пациент оформляется на лечение вместе с сопровождающим лицом.
- Прием врачей-специалистов осуществляется в соответствии с графиком приема врача.
- Лечебные процедуры (вид, кратность, количество) назначаются лечащим врачом с учетом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учетом срока пребывания в санатории