



**ЛРЦ**

**Check-up  
2020-2021**

**Программы  
экспресс  
диагностики**



Знать о проблеме это уже шаг к её решению!

Проведение обследования в домашних условиях особенно актуально в настоящее время – в период коронавирусной инфекции, тем более, если пациент ее перенес.

Проведение исследований на дому позволит пациенту:

- ощущать себя более комфортно в домашних условиях;
- не тратить время на перемещение по городу;
- снизить риск возможного инфицирования.

В нашей поликлинике имеется современное высокоточное оборудование, которое позволяет проводить ультразвуковое обследование, ЭКГ пациенту в домашних условиях.

Врач, проведя анализ результатов обследования, дистанционно проконсультирует пациента, выдав заключение с дальнейшей тактикой обследования.

## **Показания:**

- Уменьшение посещений медицинских учреждений при снижении иммунитета после перенесенной инфекции;
- Ухудшение микроциркуляции сосудов, в т.ч. в легких;
- Снижение сопротивляемости организма к другим заболеваниям;
- Частые простудные заболевания;
- Перенесенная коронавирусная инфекция.

код С87.000.008.36

## ПОКАЗАНИЯ:

- дискомфорт в животе;
- длительные боли;
- частый приём лекарств;
- хронический гастрит.

СТОИМОСТЬ

**15 600 рублей**

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Лабораторная диагностика:

- Общий (клинический) анализ крови развёрнутый
- Анализ крови биохимический общетерапевтический
- Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови
- Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови
- Исследование уровня свободного тироксина (СТ4) в крови
- Определение содержания антител к тиреопероксидазе в крови
- Взятие крови из периферической вены

### Инструментальная диагностика:

- Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий с цветным доплеровским картированием кровотока
- Регистрация электрокардиограммы переносным аппаратом
- Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез
- Ультразвуковое исследование почек, надпочечников и забрюшинного пространства
- Ультразвуковое исследование гепатобиллиарной зоны
- Проведение ультразвукового исследования любого органа (выезд врача ультразвуковой диагностики на дом в пределах МКАД)

### Консультация врача-терапевта по итогам скрининга.

Примечание:

Приемы врача-невролога, врача-оториноларинголога, врача-офтальмолога, врача-хирурга, врача-кардиолога, врача-травматолога-ортопеда, врача по ЛФК, Электрокардиография с физическими упражнениями назначаются по направлению терапевта при наличии показаний.

Приемы врача-офтальмолога, врача-травматолога-ортопеда, врача по ЛФК назначаются по направлению педиатра при наличии показаний.

# Реабилитация после перенесенной инфекции COVID-19

# CHECK UP

код **C87.000.008.57**

СТОИМОСТЬ

**23740 рублей**

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

Прием (осмотр, консультация) врача-аллерголога-иммунолога первичный к.м.н. (или врача-пульмонолога первичный, к.м.н.)

### Лабораторная диагностика:

- Взятие крови из периферической вены
- Общий (клинический ) анализ крови развернутый
- Исследование уровня креатинина в крови
- Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови
- Исследование активности аспартатаминотрансферазы в крови
- Исследование активности аланинаминотрансферазы в крови
- Определение иммуноглобулинов класса G к коронавирусу SARS-CoV-2 методом ИФА (полуколичественно) в сыворотке крови
- Определение концентрации Д-димера в крови
- Определение чувствительности лейкоцитов крови к препаратам интерферона. (4 препарата)
- Исследование уровня интерферона в крови. Интерфероновый статус без определения чувствительности к препаратам

### Инструментальная диагностика:

- Пульсоксиметрия
- Регистрация электрокардиограммы (в 12-ти отведениях)

### Физиотерапия:

- Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора 1 сеанс
- Воздействие магнитными полями (2-3 поля)
- Электрофорез лекарственных препаратов при патологии легких

[www.lrc.rf](http://www.lrc.rf)

**Контроль состояния  
эндокринной системы и  
выявление рисков  
онкологических заболеваний  
в период пандемии  
коронавирусной инфекции  
(в офисе/поликлинике)**

**CHECK UP**

код **C87.000.008.59**

СТОИМОСТЬ

**10130 рублей**

## **ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:**

Прием (осмотр, консультация)  
врача-эндокринолога первичный

### **Лабораторная диагностика:**

- Общий (клинический ) анализ крови развернутый
- Исследование уровня паратиреоидного гормона в крови
- Исследование уровня свободного тироксина (СТ4) сыворотки крови
- Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови
- Исследование уровня инсулина плазмы крови, оценка инсулинорезистентности, расчет индекса НОМА
- Исследование уровня кальцитонина в крови
- Исследование уровня С-пептида в крови
- Определение содержания антител к тиреопероксидазе в крови
- Определение содержания антител к тироглобулину в сыворотке крови
- Исследование уровня ферритина в крови
- Исследование уровня 25-ОН витамина Д в крови
- Исследование уровня глюкозы в крови
- Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови

### **Инструментальная диагностика:**

- Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез

[www.lrcz.rf](http://www.lrcz.rf)

**Диагностика рисков сердечно-сосудистых заболеваний с оценкой сосудистого возраста в период пандемии COVID-19**

**CHECK UP**

код **C87.000.008.58**

СТОИМОСТЬ

**8840 рублей**

## **ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:**

Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта, заведующего отделением первичный.

### **Лабораторная диагностика:**

- Общий (клинический ) анализ крови развернутый
- Исследование уровня холестерина в крови
- Исследование уровня холестерина липопротеинов высокой плотности в крови
- Исследование уровня липопротеидов низкой плотности в крови
- Исследование уровня липопротеинов в крови (Lipoprotein(a))
- Исследование уровня 25-ОН витамина Д в крови
- Взятие крови из периферической вены

### **Инструментальная диагностика:**

- Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий с цветным доплеровским картированием кровотока
- Исследование жесткости сосудистой стенки и/или расчет лодыжечно-плечевого индекса

[www.lrcz.rf](http://www.lrcz.rf)

**Контроль состояния  
гепатобилиарной системы  
и выявление рисков  
онкологических заболеваний  
в период пандемии  
коронавирусной инфекции  
(в офисе/поликлинике)**

**CHECK UP**

код **C87.000.008.59**

СТОИМОСТЬ

**8790 рублей**

**ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:**

Прием (осмотр, консультация)  
врача-гастроэнтеролога первичный

**Лабораторная диагностика:**

- Взятие крови из периферической вены
- Общий (клинический ) анализ крови развернутый
- Исследование уровня холестерина в крови
- Исследование активности аспартатаминотрансферазы в крови
- Исследование активности аланинаминотрансферазы в крови
- Исследование активности амилазы в крови
- Определение антител к геликобактеру пилори (*Helicobacter pylori*) в крови (антитела классов А (IgA)
- Исследование уровня гастрина сыворотки крови. Гастропанель (скрининг)
- Исследование активности щелочной фосфатазы в крови
- Исследование активности гамма-глутамилтрансферазы в крови
- Исследование уровня глюкозы в крови

**Инструментальная диагностика:**

- Ультразвуковое исследование гепатобиллиарной зоны

[www.lrcz.rf](http://www.lrcz.rf)

код С87.000.008.01

## ПОКАЗАНИЯ:

- дискомфорт в животе;
- длительные боли;
- частый приём лекарств;
- хронический гастрит.

СТОИМОСТЬ

**14 000 рублей**

**выгодно!**

~~20 940 рублей~~

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врача:

- первичный прием (осмотр, консультация) врача–гастроэнтеролога.

### Лабораторная диагностика:

- общий (клинический) анализ крови развернутый;
- биохимический анализ крови: исследование уровня общего билирубина, глюкозы, общего белка, С-реактивного белка, активности аспаратаминотрансферазы (АСТ), аланинаминотрансферазы (АЛТ), гамма-глутамилтрансферазы, щелочной фосфатазы, амилазы;
- определение активности панкреатической эластазы в кале;
- анализ кала на скрытую кровь;
- определение ДНК хеликобактер пилори (*Helicobacter pylori*).

### Инструментальная диагностика:

- ЭКГ;
- УЗИ органов брюшной полости;
- эластометрия печени;
- биопсия желудка с помощью эндоскопии.

Обследование проводится в течение двух дней.

По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

код С87.000.008.03

Остеопороз — безмолвная эпидемия XXI века, является очень распространённым заболеванием. Сегодня каждая 3-я женщина и каждый 4-ый мужчина старше 50 лет страдают остеопорозом.

При остеопорозе могут произойти переломы любых костей, но наиболее типичны переломы позвоночника, шейки бедра и лучевой кости.

Особенностью переломов при остеопорозе является то, что они случаются при небольшой травме или даже без неё.

Основными факторами риска для развития остеопороза являются:

- ♦ женский пол;
- ♦ постменопауза;
- ♦ переломы в прошлом;
- ♦ случаи переломов при низком уровне травмы;
- ♦ у близких родственников (отца, матери, сестры), в возрасте старше 50 лет;
- ♦ ранняя (в том числе хирургическая) менопауза (до 45 лет);
- ♦ приём глюкокортикоидных гормонов (более 3-х месяцев);
- ♦ длительный постельный режим (более 2-х месяцев);
- ♦ низкий индекс массы тела и ожирение.

Любой из вышеперечисленных факторов - это повод пройти обследование на остеопороз в рамках данной экспресс – программы.

# Выявление остеопороза

## CHECK UP

код С87.000.008.03

### ПОКАЗАНИЯ:

- ♦ переломы в прошлом;
- ♦ случаи переломов при низком уровне травмы у близких родственников (отца, матери, сестры), в возрасте старше 50 лет;
- ♦ женский пол;
- ♦ постменопауза;
- ♦ ранняя (в том числе хирургическая) менопауза (до 45 лет);
- ♦ приём глюкокортикоидных гормонов (более 3-х месяцев);
- ♦ длительный постельный режим (более 2-х месяцев);
- ♦ низкий индекс массы тела и ожирение.

СТОИМОСТЬ

**5 200 рублей**

выгодно!

~~8 780 рублей~~

### ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

#### Приём врача:

- ♦ первичный прием (осмотр, консультация) врача–эндокринолога.

#### Лабораторная диагностика:

- ♦ биохимическое исследование крови: исследование уровня креатинина, общего кальция, неорганического фосфора, ионизированного кальция, витамина Д, активности щелочной фосфатазы;
- ♦ исследование паратиреоидного гормона.

#### Инструментальная диагностика:

- ♦ рентгеноденситометрия 2 зоны.

Обследование проводится в течение одного дня.

По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка.

[www.lrcz.rf](http://www.lrcz.rf)

Сахарный диабет - одно из самых часто встречающихся эндокринологических заболеваний.

Сахарный диабет приобрел масштабы глобальной эпидемии: по данным Всемирной организации здравоохранения около 347 млн. человек в мире больны диабетом. 47% населения имеют скрытую, невыявленную форму диабета.

Диабет - одна из ведущих причин заболеваемости и преждевременной смертности, поскольку часто приводит к возникновению различных осложнений со стороны всех органов и систем, провоцирует развитие сердечно-сосудистых заболеваний, потерю зрения, развитие почечной недостаточности, нарушению кровообращения нижних конечностей и как следствие, - ампутации конечностей и т.д.

код С87.000.008.04

## ПОКАЗАНИЯ:

- ♦ лишний вес;
- ♦ малоподвижный образ жизни;
- ♦ диабет у родственников;
- ♦ стресс;
- ♦ повышенное артериальное давление.

СТОИМОСТЬ

**2 500 рублей**

**выгодно!**

~~4 070 рублей~~

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врача:

- ♦ первичный прием (осмотр, консультация) врача–эндокринолога.

### Лабораторная диагностика:

- ♦ общий (клинический) анализ крови развернутый;
- ♦ исследование уровня гликированного гемоглобина в крови;
- ♦ исследование уровня С-пептида в крови.

Обследование проводится в течение одного дня.

По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

Диагностика метаболизма в организме рекомендуется людям, которые желают похудеть или кто заинтересован в поиске здорового баланса в их ежедневном рационе и образе жизни.

Программа подходит для всех лиц, кто имеет симптомы усталости, раздражительности и бессонницы.

Рекомендуется женщинам в период менопаузы, людям с артериальной гипертензией, ишемической болезнью сердца, нарушением обмена глюкозы или мочевой кислоты, атеросклерозом, с заболеваниями печени.

Если имеете факторы риска: частое употребление алкоголя, курение, отягощенную наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям – эта программа для Вас.

код С02.000.888.20

СТОИМОСТЬ

**11 200 рублей**

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

**выгодно!**

~~18 050~~ рублей

### Приём врача:

- первичный прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога.

### Лабораторная диагностика:

- общий (клинический) анализ крови развернутый;
- биохимический анализ крови: исследование уровня холестерина, липопротеинов высокой плотности, липопротеидов низкой плотности, триглицеридов, глюкозы, креатинина, мочевой кислоты, лептина, гомоцистеина, 25-ОН витамина Д, гликированного гемоглобина;
- гормональные исследования: исследование уровня инсулина плазмы крови, оценка инсулинорезистентности, расчет индекса НОМА, уровня тиреотропного гормона (ТТГ).

### Инструментальная диагностика:

- дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий с цветным доплеровским картированием кровотока;
- биоимпедансная спектроскопия (с целью определения состава тела (процентное соотношение жировой и мышечной ткани)).

Обследование проводится в течение одного дня.

По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

Комплексная программа составлена согласно международным рекомендациям общества кардиологов.

Предназначена для людей имеющих высокий уровень стресса, избыточный вес, заболевания сердечно-сосудистой системы.

Программа позволяет выявить скрытую коронарную недостаточность, нарушение ритма сердца, нарушение обмена глюкозы.

Обследование проводится в течение одного дня. По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

код С87.000.008.05

## ПОКАЗАНИЯ:

- ♦ высокий уровень стресса;
- ♦ избыточный вес;
- ♦ возраст старше 45 лет.

СТОИМОСТЬ

**13 000 рублей**

**выгодно!**

~~18 060~~ рублей

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врача:

- ♦ первичный прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога.

### Лабораторная диагностика:

- ♦ Биохимический анализ крови: исследование уровня гомоцистеина, холестерина, липопротеинов высокой плотности, липопротеидов низкой плотности, креатинина, глюкозы, триглицеридов, активности аспартатаминотрансферазы (АСТ), аланинаминотрансферазы (АЛТ).

### Инструментальная диагностика:

- ♦ эхокардиография (с доплеровским анализом);
- ♦ ЭКГ;
- ♦ исследование жесткости сосудистой стенки и/или расчет лодыжечно-плечевого индекса;
- ♦ холтеровское мониторирование сердечного ритма в режиме 3-х канальной регистрации до 24 часов;
- ♦ дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий с цветным доплеровским картированием кровотока.

Комплексная программа составлена согласно международным рекомендациям.

Программа предназначена для людей страдающих сахарным диабетом любого типа, с нарушением липидного обмена (высокий холестерин), ожирением и для курильщиков.

Программа позволяет выявить риск развития облитерирующих заболеваний артерий.

Обследование проводится в течение одного дня.

При выявлении патологических изменений ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

код С87.000.008.07

## ПОКАЗАНИЯ:

- ♦ нарушение липидного обмена (высокий холестерин);
- ♦ сахарный диабет;
- ♦ ожирение;
- ♦ курение.

СТОИМОСТЬ

**10 500 рублей**

**выгодно!**

~~15 430~~ рублей

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врача:

- ♦ первичный прием (осмотр, консультация) врача–хирурга.

### Лабораторная диагностика:

- ♦ общий (клинический) анализ крови развернутый;
- ♦ биохимическое исследование крови: исследование уровня общего белка, общего билирубина, глюкоза, холестерин, липопротеидов низкой плотности, триглицеридов, креатинина;
- ♦ определение международного нормализованного отношения (МНО).

### Инструментальная диагностика:

- ♦ дуплексное сканирование артерий почек;
- ♦ триплексное сканирование вен нижних конечностей
- ♦ дуплексное сканирование брюшного отдела аорты, подвздошных и общих бедренных артерий;
- ♦ дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий с цветным доплеровским картированием кровотока.

код С87.000.000.85

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врачей:

- ♦ первичный прием (осмотр, консультация) врача-невролога;
- ♦ повторный прием (осмотр, консультация) врача-невролога;
- ♦ консультация врача-офтальмолога с проведением компьютерной офтальмотонометрии и биомикроскопии

стоимость

**23 000 рублей**

выгодно!

~~33 160~~ рублей

### Лабораторная диагностика:

- ♦ общий (клинический) анализ крови развернутый;
- ♦ биохимический анализ крови: исследование уровня холестерина, липопротеинов высокой плотности, уровня липопротеидов низкой плотности, триглицеридов, глюкозы;
- ♦ определение протромбинового времени;
- ♦ общий (клинический) анализ мочи.

### Инструментальная диагностика:

- ♦ дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий с цветным доплеровским картированием кровотока;
- ♦ ЭКГ;
- ♦ магнитно-резонансная томография головного мозга (МРТ).

### Лечение:

По результатам осмотра и обследования, врачом-неврологом назначается:

- ♦ непрерывное внутривенное капельное введение лекарственных препаратов в палате под наблюдением врача (без стоимости препарата) – 10 процедур.

Междисциплинарное комплексное обследование, включая МРТ, для тех, кто имеет длительные головные боли, высокое артериальное давление, высокий уровень холестерина.

По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка. При выявлении патологических изменений, ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

код С87.000.000.87

## ПОКАЗАНИЯ:

- ♦ длительные головные боли;
- ♦ высокое артериальное давление;
- ♦ высокий уровень холестерина.

СТОИМОСТЬ

**14 700 рублей**

**выгодно!**

~~17 420~~ рублей

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врачей:

- ♦ первичный прием (осмотр, консультация) врача-невролога;
- ♦ консультация врача-кардиолога;
- ♦ консультация врача-офтальмолога с проведением компьютерной офтальмотонометрии и биомикроскопии.

### Лабораторная диагностика:

- ♦ общий (клинический) анализ крови развернутый;
- ♦ биохимический анализ крови: исследование уровня холестерина, липопротеинов высокой плотности, липопротеидов низкой плотности, триглицеридов, глюкозы;
- ♦ определение протромбинового времени
- ♦ определение биомаркеров развития инсульта: исследование уровня С реактивного белка, гомоцистеина, фактора некроза опухоли;
- ♦ общий (клинический) анализ мочи.

### Инструментальная диагностика:

- ♦ дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий с цветным доплеровским картированием кровотока;
- ♦ магнитно-резонансная томография головного мозга (МРТ);
- ♦ исследование жесткости сосудистой стенки и/или расчет лодыжечно-плечевого индекса.

Использование гаджетов увеличило нагрузку на наши глаза, из-за чего может возникать покраснение глаз, снижение зрения по вечерам и в сумерках, ощущение сухости и зуда в глазах и многие другие неприятные явления, омрачающие привычную жизнь.

Ежегодная проверка зрения является важнейшим этапом на пути к его сохранению и восстановлению.

В рамках данной Программы Вы можете быстро, всего за один день, получить всё необходимое диагностическое обследование у врача-офтальмолога в удобное для Вас время.

код С87.000.008.06

## ПОКАЗАНИЯ:

- ♦ ухудшение зрения;
- ♦ ощущение сухости и зуда в глазах;
- ♦ покраснение глаз;
- ♦ длительная работа за компьютером;
- ♦ головные боли.

стоимость

**4 200 рублей**

**выгодно!**

~~5 110 рублей~~

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врача:

- первичный прием (осмотр, консультация) врача–офтальмолога

### Инструментальная диагностика:

- офтальмотонометрия компьютерная;
- авторефрактометрия;
- биомикроскопия глаза;
- офтальмоскопия под мидриазом;
- подбор очковой коррекции зрения (сложные).

Обследование проводится в течение одного дня.

По окончании обследования пациент получает заключение о состоянии здоровья и рекомендации о необходимых лечебных и профилактических мероприятиях.

код С87.000.008.14

По данным ВОЗ заболеваемость раком легких увеличилась на 20%. В России ежегодно регистрируется до 500 000 новых случаев данного заболевания (около 1 500 больных в сутки).

стоимость

**5 000 рублей**

**выгодно!**

~~6 550 рублей~~

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врача:

- первичный прием (осмотр, консультация) врача–пульмонолога.

### Лабораторная диагностика:

- общий (клинический) анализ крови развернутый.

### Инструментальная диагностика:

- компьютерная томография органов грудной клетки.

По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

Согласно международным стандартам все после 50 лет должны пройти обследование для ранней диагностики колоректального рака, который по частоте возникновения, согласно данным ВОЗ стоит на втором месте после рака груди.

Особые показания имеют лица, имеющие отягощенную наследственность по раку кишечника.

Обследование проводится в течение двух дней.

По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

# Диагностика колоректального рака

## CHECK UP

### ПОКАЗАНИЯ:

- дискомфорт в кишечнике;
- частые диареи или запоры;
- онкологические заболевания у родственников.

код С87.000.008.13

стоимость

**17 500 рублей**

**выгодно!**

~~27 500~~ рублей

### ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

#### Приём врачей:

- первичный прием (осмотр, консультация) врача–гастроэнтеролога или врача-колопроктолога;
- осмотр (консультация) врачом-анестезиологом.
- тотальная внутривенная анестезия (внутривенная седация) до 1 часа.

#### Лабораторная диагностика:

- общий (клинический) анализ крови развернутый
- исследование уровня глюкозы в крови
- исследование уровня антител к вирусу иммунодефицита человека ВИЧ-1/2 и антигена р24 в крови;
- определение антител к вирусу гепатита С и В в крови;
- определение антител к бледной трепонеме (сифилису);
- анализ кала на скрытую кровь.

#### Инструментальная диагностика

- ЭКГ;
- ультразвуковое исследование органов брюшной полости;
- ректосигмоколоноскопия лечебно-диагностическая, (в т.ч. с биопсией) с седацией.

[www.lrc.rf](http://www.lrc.rf)

код С03.000.000.02

СТОИМОСТЬ

**10 500 рублей**

**выгодно!**

~~19 160~~ рублей

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Лабораторная диагностика:

- исследование уровня общего белка в крови;
- исследование уровня мочевины в крови;
- исследование уровня креатинина в крови;
- исследование уровня общего билирубина в крови;
- исследование уровня глюкозы в крови;
- исследование уровня холестерина в крови;
- исследование уровня натрия в крови;
- исследование уровня калия в крови;
- исследование уровня общего кальция в крови;
- исследование активности аспартатаминотрансферазы в крови;
- исследование активности аланинаминотрансферазы в крови;
- исследование уровня фибриногена в крови;
- определение международного нормализованного отношения (МНО);
- определение активированного частичного тромбопластинового времени (АЧТВ);
- определение тромбинового времени в крови;
- определение основных групп крови (А, В, 0), с определением резус-принадлежности;
- исследование на ВИЧ-инфекцию;
- определение антител к вирусу гепатита С;
- определение антигена к вирусу гепатита В;
- исследование на сифилис с 2-мя антигенами;
- общий (клинический) анализ крови развернутый;
- общий (клинический) анализ мочи.

### Инструментальная диагностика:

- триплексное сканирование вен нижних конечностей;
- ЭКГ;
- рентгенография органов грудной клетки (2 проекции);

### ПОКАЗАНИЯ:

- ♦ миома матки;
- ♦ аденомиоз;
- ♦ диффузная гиперплазия эндометрия разного типа;
- ♦ эндометриальные полипы;
- ♦ хронический эндометрит;
- ♦ синдром Ашермана;
- ♦ тонкий эндометрий.

код С03.045.502.02

СТОИМОСТЬ

**20 550 рублей**

**выгодно!**

~~30 810~~ рублей

### ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

#### Приём врача:

- ♦ первичный прием (осмотр, консультация) врача-гинеколога, д.м.н./к.м.н.

#### Процедуры:

- ♦ отдельное диагностическое выскабливание цервикального канала;
- ♦ удаление полипа;
- ♦ гистероскопия;
- ♦ исследование биопсийного (операционного) материала (одно исследование).

код С87.000.008.10

Комплексное обследование (гинекология и маммология), с целью скрининга на раннее выявления заболеваний.

Предлагаем Вам комплексное гинекологическое обследование, позволяющее пройти полный осмотр всего за 1 день.

По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

По медицинским показаниям и назначению врача проводится вакцинация от ВПЧ (вирус папилломы человека) (рака шейки матки)(вакцины Гардасил или Церварикс) со скидкой 10%.

Вакцинация проводится в соответствии с национальными календарями 62 зарубежных стран, в т.ч. США, Великобритании, Германии.

код С87.000.008.10

Комплексное обследование  
(гинекология  
и маммология),  
с целью скрининга на раннее  
выявление заболеваний.

СТОИМОСТЬ

**8 500 рублей**

**выгодно!**

~~12 120~~ рублей

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врача:

- ♦ первичный прием (осмотр, консультация) врача–гинеколога.

### Лабораторная диагностика:

- ♦ микроскопическое исследование мазков на флору;
- ♦ цитологическое исследование микропрепарата шейки матки – жидкостная цитология;
- ♦ определение ДНК вирусов папилломы человека методом ПЦР (количественное исследование) (расширенное);
- ♦ определение возбудителей инфекции передаваемых половым путем – 3 показателя.

### Инструментальная диагностика:

- ♦ расширенная кольпоскопия;
- ♦ ультразвуковое исследование органов малого таза;
- ♦ ультразвуковое исследование молочных желез и маммография.

Наша программа, разработанная совместно с кафедрой акушерства и гинекологии Первого МГМУ им.Сеченова, поможет Вам:

- определить истинный репродуктивный возраст, который может отличаться от фактического;
- оценить возможности наступления беременности, как самостоятельно, так и с помощью ЭКО.

Определение репродуктивного (овариального, фолликулярного) резерва яичников – обязательный этап обследования при бесплодии.

код C03.000.000.01

## ПОКАЗАНИЯ:

- определение истинного репродуктивного возраста;
- планирование беременности;
- лечение бесплодия;

СТОИМОСТЬ

**5 500 рублей**

**выгодно!**

~~5 720 рублей~~

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врача:

- первичный прием (осмотр, консультация) врача-гинеколога.

### Лабораторная диагностика:

- гормональные исследования: исследование уровня фолликулостимулирующего гормона, антимюллера гормона в крови.

### Инструментальная диагностика:

- ультразвуковое исследование фолликулогенеза.

По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений, ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

код С87.000.007.01

## ПОКАЗАНИЯ:

- ♦ планирование беременности;
- ♦ лечение бесплодия;
- ♦ индивидуальный подход к тактике ведения, совместно с профессорами кафедры ФГАОУ ВО Первого МГМУ им. И.М.Сеченова.

стоимость

**16 500 рублей**

**выгодно!**

~~25 800~~ рублей

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врачей:

- ♦ первичный консультативно-диагностический осмотр врача-гинеколога + забор материала на флору, на онкоцитологию, на ИППП;
- ♦ консультация акушера-гинеколога, д.м.н.

### Лабораторная диагностика:

- ♦ гормональные исследования: исследование уровня свободного тироксина (СТ4), тиреотропного гормона (ТТГ), общего тестостерона, лютеинизирующего гормона, фолликулостимулирующего гормона, общего кортизола, прогестерона, общего эстрадиола, антимюллерова гормона;
- ♦ исследование мазка на флору, на цитологию;
- ♦ определение антител класса G (IgG), M (IgM) к токсоплазме, вирусу краснухи, цитомегаловирусу, к вирусу простого герпеса 1 и 2 типа в крови;
- ♦ определение возбудителей инфекции передаваемых половым путем – 4 показателя;

### Инструментальная диагностика:

- ♦ ультразвуковое исследование малого таза (однократно).

Наше здоровье, как физическое, так и эмоциональное, часто зависит именно от гормонального фона.

Женщины – это коктейль из гормонов.

Даже незначительное нарушение баланса гормонов сразу сказывается на общем состоянии.

Какие признаки могут указывать на гормональный дисбаланс:

- проблемная кожа;
- выпадение волос;
- усиление роста волос на теле больше обычного;
- повышенная потливость;
- перепады настроения;
- прибавка веса;
- нарушение менструального цикла и болезненные менструации;
- выкидыши;
- невозможность забеременеть;
- гинекологические заболевания (воспаления и опухоли женских органов, поликистозные яичники, опухоли молочных желез, миома матки, особенно у женщин после 40 лет);
- нарушение сна;
- снижение либидо;
- сухость во влагалище.

# Определение женского гормонального фона

## CHECK UP

код C03.000.000.03

### ПОКАЗАНИЯ:

- ◆ нестабильность веса;
- ◆ проблемы с волосами и кожей;
- ◆ нарушение менструального цикла и болезненные менструации;
- ◆ проблемы с зачатием или вынашиванием;
- ◆ нарушение сна и усталость.

стоимость

**7 000 рублей**

выгодно!

~~9 460 рублей~~

### ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

#### Приём врача:

- ◆ первичный прием (осмотр, консультация) врача-гинеколога-эндокринолога.

#### Лабораторная диагностика:

Гормональные исследования:

- ◆ исследование уровня общего тестостерона,
- ◆ лютеинизирующего гормона,
- ◆ фолликулостимулирующего гормона,
- ◆ общего кортизола,
- ◆ прогестерона,
- ◆ пролактина,
- ◆ общего эстрадиола,
- ◆ антимюллера гормона,
- ◆ исследование уровня дегидроэпиандростерона сульфата

#### Инструментальная диагностика:

- ◆ ультразвуковое исследование малого таза.

[www.lrc.rf](http://www.lrc.rf)

С целью выявления на ранних стадиях развития онкологических заболеваний, каждой женщине необходимо проведение гинекологического обследования как минимум один раз в год.

Предлагаем Вам комплексное гинекологическое обследование, позволяющее пройти полный осмотр всего за 1 день.

По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

По медицинским показаниям и назначению врача проводится вакцинация от ВПЧ (вирус папилломы человека) рака шейки матки (вакцины Гардасил или Церварикс) со скидкой 10%.

Вакцинация проводится в соответствии с национальными календарями 62 зарубежных стран, в т.ч. США, Великобритании, Германии.

# Диагностика рака шейки матки

## CHECK UP

код С87.000.008.08

Комплексное обследование  
(гинекология и маммология),  
с целью скрининга на раннее  
выявление заболеваний.

СТОИМОСТЬ

**6 200 рублей**

**выгодно!**

~~9 020 рублей~~

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врача:

- ♦ первичный прием (осмотр, консультация) врача–гинеколога

### Лабораторная диагностика:

- ♦ микроскопическое исследование мазков на флору;
- ♦ цитологическое исследование микропрепарата шейки матки – жидкостная цитология;
- ♦ определение ДНК вирусов папилломы человека методом ПЦР (количественное исследование) (расширенное);
- ♦ определение возбудителей инфекции передаваемых половым путем – 3 показателя.

### Инструментальная диагностика:

- ♦ расширенная кольпоскопия;
- ♦ ультразвуковое исследование органов малого таза.

[www.lrc.rf](http://www.lrc.rf)

Программа предназначена для раннего выявления заболеваний молочных желез у женщин всех возрастов.

Рак молочной железы одно из наиболее часто встречаемых онкологических заболеваний у женщин и составляет около 15,2% среди всех случаев онкологических заболеваний.

Ежегодно диагностируется около 230-270 тысяч новых случаев его возникновения в мире.

Обследование проводится в течение одного дня.

По результатам проведенных исследований в течение 3-х рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений врачом-онкологом составляется индивидуальный план дополнительного необходимого обследования для уточнения диагноза и выработки дальнейшей тактики лечения.

# Маммология с онкодиагностикой

## CHECK UP

код С87.000.008.11

Программа предназначена для раннего выявления заболеваний молочных желез у женщин всех возрастов.

стоимость

**4 000 рублей**

выгодно!

~~5 340 рублей~~

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врача:

- первичный прием (осмотр, консультация) врача-онколога (маммолога).

### Лабораторная диагностика:

- общий (клинический) анализ крови развернутый;
- исследование онкомаркера СА-15.3 в крови.

### Инструментальная диагностика:

- ультразвуковое исследование молочных желез и региональных лимфоузлов (женщинам до 40 лет);
- маммография (для женщин после 40 лет).

[www.lrcz.rf](http://www.lrcz.rf)

Рак молочной железы одно из наиболее часто встречаемых онкологических заболеваний у женщин и составляет около 15,2% среди всех случаев онкологических заболеваний.

Программа предназначена для раннего выявления заболеваний молочных желез у женщин всех возрастов, а предлагаемое генетическое исследование позволяет выявить генетические риски (предрасположенность) и разработать индивидуальный план и частоту прохождения дальнейших исследований с целью профилактики развития данного онкологического заболевания.

Исследование на BRCA1 и BRCA2 показано в следующих случаях:

- семейный анамнез (заболевание было выявлено у ближайших родственников);
- заболевание в раннем (до 40 лет) возрасте или заболевание раком молочных желез у ближайших родственников;
- до 50 лет; атипичные или множественные формы опухоли в одном органе или наличие их у ближайших родственников.

Обследование проводится в течение одного дня.

**По результатам проведенных исследований в течение 12 рабочих дней предоставляется выписка.**

**Срок 12 дней обусловлен длительностью выполнения анализа крови BRCA 1 и BRCA 2.**

# Маммология с онкодиагностикой и генетическим тестом

## CHECK UP

код С87.000.008.21

### ПОКАЗАНИЯ:

- заболевание было выявлено у ближайших родственников;
- заболевание в раннем (до 40 лет) возрасте;
- заболевание раком молочных желез у ближайших родственников до 50 лет;
- атипичные или множественные формы опухоли в одном органе или наличие их у ближайших родственников.

стоимость

**9 000 рублей**

выгодно!

~~10 650~~ рублей

### ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

#### Приём врача:

- первичный прием (осмотр, консультация) врача-онколога (маммолога).

#### Лабораторная диагностика:

- общий (клинический) анализ крови развернутый;
- исследование онкомаркера СА-15.3 в крови;
- молекулярно-генетическое исследование мутаций в генах BRCA1 и BRCA2 в крови.

#### Инструментальная диагностика:

- ультразвуковое исследование молочных желез и региональных лимфоузлов (женщинам до 40 лет);
- маммография (для женщин после 40 лет).

[www.lrcz.rf](http://www.lrcz.rf)

# Диагностика нарушений менструального цикла (для подростков)

## CHECK UP

код С87.000.008.09

Подростковый возраст – это важнейший период приобретения навыков и ценностей, которые могут помочь сохранить здоровье Вашего ребенка на протяжении всей жизни.

Данная программа включает комплекс современных диагностических и лабораторных исследований, позволяющих выявить нарушения репродуктивной функции подростка

Обследование проводится в течение одного дня.

По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

[www.lrcz.rf](http://www.lrcz.rf)

# Диагностика нарушений менструального цикла (для подростков)

## CHECK UP

код С87.000.008.09

СТОИМОСТЬ

**8 800 рублей**

**выгодно!**

~~12 200~~ рублей

## ПОКАЗАНИЯ:

- девочки от 12 лет:
- нарушение менструального цикла.

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врачей:

- первичный прием (осмотр, консультация) врача–гинеколога
- первичный прием (осмотр, консультация) врача – детского эндокринолога

### Лабораторная диагностика:

- общий (клинический) анализ крови развернутый;
- общий (клинический) анализ мочи;
- микроскопическое исследование мазков на флору;
- гормональные исследования: исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ), общего тестостерона, пролактина, лютеинизирующего гормона, фолликулостимулирующего гормона, общего эстрадиола.

### Инструментальная диагностика:

- ультразвуковое исследование органов малого таза;
- ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез.

[www.lrcz.rf](http://www.lrcz.rf)

В настоящее время проблема мужского бесплодия становится все более актуальной. По статистике, в России каждая 4-ая пара испытывает сложности с зачатием. В половине случаев диагностируется мужской фактор.

Данное обследование позволит на первоначальном этапе планирования беременности установить есть ли мужской фактор, как причина снижения репродуктивного потенциала в паре или нет и выявить противопоказания к планированию беременности и возможности их коррекции.

С помощью этой программы вы сможете в течение одного дня пройти необходимые обследования. В сложных случаях и при необходимости вы можете получить консультацию уролога-андролога **Мещеряковой Елены Александровны**.

Обследование проводится в течение одного дня.

# Планирование семьи (мужчины)

## CHECK UP

код С87.000.007.02

### ПОКАЗАНИЯ:

- ♦ планирование семьи;
- ♦ снижение репродуктивного потенциала;
- ♦ коррекция противопоказаний к планированию беременности.

СТОИМОСТЬ

**4 900 рублей**

**выгодно!**

~~7 070 рублей~~

### ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

#### Приём врача:

- ♦ первичный прием (осмотр, консультация) врача-уролога

#### Лабораторная диагностика:

- ♦ исследование уровня антител к вирусу иммунодефицита человека ВИЧ-1/2 и антигена р24 в крови
- ♦ определение антител к вирусу гепатита С и В в крови;
- ♦ определение антител к бледной трепонеме (сифилису);
- ♦ определение ДНК возбудителей инфекций передаваемых половым путем в отделяемом из уретры методом ПЦР (цитомегаловируса и герпеса);
- ♦ исследование спермограммы и проведение теста «смешанная антиглобулиновая реакция сперматозоидов (MAR-тест).

По результатам проведенных исследований в течение 3-х рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений врачом-урологом составляется индивидуальный план дополнительного необходимого обследования для уточнения диагноза и выработки дальнейшей тактики лечения.

[www.lrcz.rf](http://www.lrcz.rf)

Программа включает необходимые диагностические исследования по выявлению инфекций передающихся половым путем, герпесвирусов, гепатитов В и С, ВИЧ-инфекции, онкогенных вирусов и сексуальных расстройств.

Обследование проводится в течение одного дня.

По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

По медицинским показаниям и назначению врача проводится вакцинация от остроконечных кондилом (ВПЧ) (вакцины Гардасил) со скидкой 10%.

Вакцинация проводится в соответствии с национальными календарями 62 зарубежных стран, в т.ч. США, Великобритании, Германии.

Программа включает необходимые диагностические исследования по выявлению инфекций передающихся половым путем, герпесвирусов, гепатитов В и С, ВИЧ-инфекции, онкогенных вирусов и сексуальных расстройств.

код С87.000.008.17

СТОИМОСТЬ

**7 500 рублей**

**выгодно!**

~~12 590~~ рублей

## ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

### Приём врача:

- ♦ первичный прием (осмотр, консультация) врача–уролога.

### Лабораторная диагностика:

- ♦ общий (клинический) анализ крови развернутый;
- ♦ исследование уровня глюкозы в крови;
- ♦ исследование уровня пролактина в крови;
- ♦ исследование альфа-фетопротеина в крови;
- ♦ исследование хорионического гонадотропина в крови;
- ♦ исследование уровня антител к вирусу иммунодефицита человека ВИЧ-1/2 и антигена р24 в крови;
- ♦ определение антител к вирусу гепатита С и В в крови;
- ♦ определение антител к бледной трепонеме (сифилису);
- ♦ определение ДНК возбудителей инфекций передаваемых половым путем в отделяемом из уретры методом ПЦР 6 показателей;
- ♦ микроскопическое исследование секрета простаты
- ♦ общий (клинический) анализ мочи.

### Инструментальная диагностика

- ♦ ультразвуковое исследование предстательной железы и мочевого пузыря с определением остаточной мочи;
- ♦ ультразвуковое исследование почек, надпочечников и брюшинного пространства;
- ♦ измерение скорости потока мочи (урофлоуметрия).

Рак предстательной железы является одной из серьезных проблем для мужчин старше 45 лет. По имеющимся данным, такое заболевание встречается у каждого седьмого мужчины этой возрастной категории.

Благодаря современным методам стало возможным выявление заболевания на ранних стадиях развития.

Предлагаем Вам комплексную программу, включающую в себя необходимые диагностические исследования по раннему обнаружению у мужчин онкологического процесса.

Современные методы определения рисков развития рака простаты по определению специфических генов в моче.

Обследование проводится в течение одного дня. По результатам проведенных исследований в течение 3 рабочих дней предоставляется выписка.

При выявлении патологических изменений ответственным врачом составляется индивидуальный план дополнительного обследования для уточнения диагноза и выработки тактики лечения.

# Здоровье мужчины с онкодиагностикой

## CHECK UP

код С87.000.008.18

### ПОКАЗАНИЕ:

- мужчины старше 45 лет;
- малоподвижный образ жизни;
- онкологические заболевания у родственников.

СТОИМОСТЬ

**12 000 рублей**

**выгодно!**

~~16 550~~ рублей

### ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

#### Приём врача:

- первичный прием (осмотр, консультация) врача–уролога.

#### Лабораторная диагностика:

- общий (клинический) анализ крови развернутый
- биохимическое исследование крови: исследование уровня мочевины, мочевой кислоты, креатинина, глюкозы, холестерина;
- исследование уровня общего тестостерона в крови;
- исследование крови на онкомаркеры: исследование уровня простатспецифического антигена, простатспецифического антигена свободного, антигена рака простаты 3 (РСА3) в моче;
- общий (клинический) анализ мочи.

#### Инструментальная диагностика

- ультразвуковое исследование предстательной железы и мочевого пузыря с определением остаточной мочи;
- ультразвуковое исследование почек, надпочечников и забрюшинного пространства;
- измерение скорости потока мочи (урофлоуметрия).

[www.lrc.rf](http://www.lrc.rf)